

Lassen Sie Ihren Rücken checken

Leiden Sie an Rückenschmerzen oder wollen Sie Rückenschmerzen vorbeugen? Machen Sie den Check mit dem intelligenten Rückenscanner in über 60 Centern schweizweit.



Operieren? Ist zum Glück nur selten nötig. Schmerzmittel? Sollte man nur vorübergehend nehmen. Den Rücken kräftigen? Ist mit Abstand am wichtigsten! Aber wie?

Jeder Rücken ist individuell. Die eine Rückenübung für alle gibt es nicht. Damit Rückenpatienten möglichst schnell und möglichst effektiv Linderung erfahren, ist eine sorgfältige Analyse der Wirbelsäule nötig. Vor allem die Bewegungs- und Haltungskompetenzen im Rumpf- und Beckenbereich sind entscheidend. In gutem Zustand ermöglichen sie effiziente Bewegungsabläufe – Voraussetzung für einen beschwerdefreien Alltag.

Idiag Rückencheck-Tage vom 1.11. bis 15.12.2021

Wollen Sie etwas gegen Ihre Rückenbeschwerden tun oder es gar nicht so weit kommen lassen? Dann ist der Check mit dem Rückenscanner in einem der Idiag Center etwas vom Besten, was Sie tun können. Nach einer gründlichen Untersuchung erhalten Sie individuelle Vorschläge für gezielte Übungen. Nach telefonischer Voranmeldung können Sie sich vom 1. November bis 15. Dezember 2021 in einem der über 60 schweizweiten Idiag Center Spine Check untersuchen lassen. Die Covid-19-Richtlinien des BAG werden strikte eingehalten.

Alle Informationen rund um die Idiag-Rückenkampagne finden Sie auf www.idiag-rueckentage.ch.

Es ist ein Volksleiden. 80 Prozent der Bevölkerung haben mindestens einmal in ihrem Leben Rückenschmerzen. Was tun, wenn es plötzlich zwickt oder – noch schlimmer –, wenn die Schmerzen chronisch werden?

Hier kommt der Rückenscanner von Idiag zum Einsatz. Der Rückenscanner IDIAG M360 erfasst strahlenfrei Haltung, Beweglichkeit und Stabilität des Rückens. Blockierungen, Instabilitäten und Kompensationsbewegungen werden entdeckt. Die Analyse liefert wertvolle Informationen und ermöglicht Empfehlungen zur Therapie- und Trainingsplanung.

Der Rückenscanner wird von Hand über die Wirbelsäule geführt. Das Gerät sendet die geometrischen Daten an einen PC. Die Software stellt die untersuchte Wirbelsäule in einfach verständlichen Bildern dar und vergleicht sie mit einem Datenpool von beschwerdefreien Probanden. Im Handumdrehen entsteht so eine fundierte Analyse der Haltung.

Für nur 50 Franken

Damit möglichst viele Rückenpatienten von der Untersuchung mit dem Rückenscanner IDIAG M360 profitieren können und individuelle Anleitungen von Profis für einen kräftigeren und schmerzfreien Rücken erhalten, gibt es die Idiag-Rückenkampagne. Für einen bescheidenen Unkostenbeitrag von 50 Franken können Sie im Zeitraum vom 1. November bis 15. Dezember 2021 Ihren Rücken mit dem intelligenten Rückenscanner testen lassen.



Hier können Sie vom 1.11. bis 15.12.2021 Ihren Rücken checken lassen. Falls kein Center in Ihrer Nähe ist, melden Sie sich direkt bei IDIAG AG unter Tel. 044 908 58 58 oder unter info@idiag.ch.

Alpnach Dorf	BEAT PREMIUM TRAINING	041 671 05 05	Luzern	GRAF tut gut	041 360 05 22
Altendorf	Physiotherapie im Seepark by Clinica Medicus	055 451 27 28	Luzern	Spiraldynamik Med Center Luzern	041 412 31 00
Arth	Physiotherapie Rigi Trainingscenter	041 855 31 32	Neunkirch	Haus der Medizin – HdM Training Klettgau	052 681 31 31
Bad Säkingen	Gesundheitszentrum Workout 24	+49 7761-1338	Niederteufen	Praxis Harzenmoser	071 333 53 30
Bäretswil	Physio & Medifit GmbH	044 939 29 77	Oberriet	Makani Physio AG Michel Kandel	071 761 35 33
Basel	Spiraldynamik® Med Center Basel	061 271 40 50	Pfäffikon	Top-Fit Fitness Club AG	044 953 33 00
Bern	Physiotherapie Gerardo La Nave GmbH	031 992 77 04	Pfäffikon SZ	MedAction	055 410 72 20
Bern	Physiotherapie- und Trainingscenter Pro Motion	031 370 80 90	Pratteln	Höferlin Institut	061 823 78 78
Bern	Spiraldynamik® Med Center Bern	031 330 42 00	Rapperswil-Jona	MedAction	055 505 21 21
Bern	The White Rabbit - Health Club	031 351 50 52	Reinach	Physiotherapie Reinach AG	062 771 03 03
Biel/Bienne	med&motion	032 545 49 49	Rheinfelden	Physiotherapie am Stadtweg	061 831 70 40
Biel/Bienne	Physiotherapie Balance	032 323 88 25	Rorschach	Physiotherapie W. Derksen	071 841 99 92
Buchs (AG)	Physio Training Buchs AG	062 822 68 09	Seengen	MEDITOPCENTER	062 777 07 57
Buchs (SG)	Enggist AG Therapie und Fitness Buchs	081 750 01 10	Solothurn	Physiotherapie- & Trainingscenter Koch	032 621 53 53
Bülach	Physio-Vital-Fitness GmbH	043 928 24 85	St. Gallen	med&motion St. Gallen	071 797 07 07
Davos Platz	Davos Sports & Health	081 414 84 84	St. Gallen	Spiraldynamik® Med Center St. Gallen	071 220 13 00
Derendingen	Physiotherapie- & Trainingscenter Koch	032 682 33 22	Subingen	Physiotherapie- & Trainingscenter Koch	032 614 50 50
Egerkingen	Physiotherapie- & Trainingscenter Sunnepark	062 398 20 20	Suhr	BellVida Gesundheitscenter	062 552 00 01
Einsiedeln	Physio Care Center de Leur AG	055 418 30 40	Thalwil	Spiraldynamik® Physiotherapie Praxis Thalwil	043 210 34 43
Emmenbrücke	Medical Training Center Pieter Keulen AG	041 260 68 68	Thun	ORTHOMOTION CITY KLINIK THUN	033 533 80 99
Ennenda	G&S Coaching	055 640 16 78	Urdorf	PhysioFit GmbH	044 734 13 13
Escholzmatt	Physio- und Trainingscenter Fit-in	041 486 22 12	Wangen SZ	Sport- und Fitnesscenter Leuholz	055 440 28 28
Glattpark	reha-prime Physiotherapie & Rehabilitation	043 411 88 44	Wattwil	Fitpool Physio/Premium Training	071 988 75 15
Herisau	Polipraxis Herisau	071 352 44 33	Weinfelden	Aktiv2Go Massagen Lonardo	078 803 70 43
Herzogenbuchsee	Lifestyle Fitness Gesundheitszentrum	062 961 90 90	Wettingen	PhysioMed	056 426 80 60
Hinwil	Chili Health Training Hinwil	055 525 72 62	Wilchingen	Physio Training	052 681 29 04
Hochdorf	Medical Training Center Pieter Keulen AG	041 914 22 66	Winterthur	Charly's Fitness & Gesundheit	052 242 32 32
Jegenstorf	Gesundheitszentrum Tom's Training	031 761 33 60	Winterthur	Physio One	052 246 10 80
Jona	Physiotherapie Greter	055 212 66 77	Wohlen	Physiotherapie Wohlen AG	056 621 98 30
Kleinandelfingen	WOW Fitness	052 301 27 37	Zofingen	Med. Osteopathie & Massagepraxis	079 524 96 52
Langenthal	max fit&well ag	062 922 52 52	Zürich	reha-prime Physiotherapie & Rehabilitation	043 411 88 44
Luzern	GRAF tut gut	041 310 97 71	Zürich	Spiraldynamik® Med Center Zürich	043 210 34 43